

Trinkplan für Senioren



Frühstück	Vormittags	Mittags	Nachmittags	Abendbrot	Abends
300 ml	200 ml	300 ml	300 ml	300 ml	200 ml

2 Tassen
Tee,
Kaffee
oder Kakao



1 Glas
Saftschorle
oder
Buttermilch



1 Teller
Suppe,
1 Glas
Mineral-
wasser oder
Saft-
Schorle



2 Tassen Tee
oder Kaffee



2 Tassen
Tee
Oder
Wasser
oder Saft



1 Glas
Saftschorle
Oder
Mineral-
wasser ggf.
1 Glas
Weinschorle
oder Bier

